



CHRISTINE BLUNCK
HEILPRAKTIKERIN

Homöopathie · Hypnose · Coaching

Sechs Fragen, um Nichtraucher zu bleiben

1. Ich habe jetzt gerade das Verlangen zu rauchen, weil....

2. Ist dieser Gedanke wahr? bitte ankreuzen

JA

NEIN

3. Können Sie sich absolut sicher sein, dass der Gedanke wahr ist? bitte ankreuzen

JA

NEIN

CLAUDIUSSTRASSE 3 · 80992 MÜNCHEN

Tel. 089 / 14338725

www.praxis-blunck.de

kontakt@praxis-blunck.de



CHRISTINE BLUNCK
HEILPRAKTIKERIN

Homöopathie · Hypnose · Coaching

4. Was macht das mit Ihnen, wenn Sie das denken?

-

-

-

5. Was sind Sie ohne diesen Gedanken?

-

-

-

6. Drei mögliche Umkehrungen dieses Gedankens:

-

-

-

CLAUDIUSSTRASSE 3 · 80992 MÜNCHEN

Tel. 089 / 14338725

www.praxis-blunck.de

kontakt@praxis-blunck.de